

Información Acerca de la Diabetes

1. ¿Qué es la DIABETES?

La diabetes (DIABETES MELLITUS) es un grupo de enfermedades metabólicas que se caracteriza por la alteración en la utilización que hace nuestro organismo de los azúcares (glucosa).

2. ¿Cómo se diagnostica?

Se diagnostica mediante un sencillo estudio de laboratorio que mide la cantidad de glucosa presente en sangre.

3. ¿Por qué es tan importante su detección temprana?

Porque detectando tempranamente a la DIABETES se puede realizar el tratamiento adecuado y así prevenir las complicaciones que puede aparejar, permitiendo una vida más plena.

4. ¿Cuáles son las complicaciones?

- Problemas cardiovasculares.
- Problemas en la visión (retina).
- Problemas renales.
- Problemas vasculares periféricos (arterias y venas del cuerpo).

5 - ¿Cuáles pueden ser síntomas de DIABETES?

- Poliuria (incremento en la frecuencia y cantidad de orina).
- Polidipsia (aumento en la necesidad de ingerir líquidos, mucha sed, boca seca).
- Pérdida de peso.
- Polifagia (aumento desmesurado del apetito).
- Visión borrosa.

6. ¿Quiénes tienen predisposición a padecer DIABETES?

Quienes tienen una mayor predisposición a padecer DIABETES son las personas con sobrepeso, con falta de ejercicio físico, y también quienes tengan antecedentes familiares de la enfermedad.

7 - ¿Cómo se trata y se controla la DIABETES?

Mediante:

- Uso de insulinas inyectables.
- Uso de medicamentos por vía oral que favorecen la acción de la insulina.
- Un adecuado control regular de la glucemia (nivel de la glucosa en sangre).
- El seguimiento estricto de una dieta indicada por el médico.

Existen casos puntuales en los que el control de glucemia debe ser estricto:

- Durante el embarazo.
- En personas que han sufrido infartos de miocardio.
- En personas con alteraciones en los lípidos sanguíneos (dislipidemias, o sea, alteración en los niveles de grasas en sangre, tales como el colesterol y los triglicéridos).



OSAMOC

Obra Social Asociación Mutual
de los Obreros Católicos Padre Federico Grote