

Información sobre la Gripe A

Gripe A H1N1

Ante la presencia de la epidemia de la Gripe "A" (H1N1) en distintos países del mundo, y el alerta sanitaria dispuesto en la Argentina, recuerde:

Al manifestar un cuadro de fiebre repentina, tos, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones:

- No se automedique y acuda al médico.
- Si se le diagnostica la enfermedad, colabore para no contagiar a otros.
- Manténgase en su casa y en reposo.
- Tosa y estornude orientando hacia abajo su boca sobre el ángulo interno del codo, evitando proyectar el virus y no lleve sus manos hacia su boca, para no llevar el contagio a todo lo que toque.
- El médico le indicará cuando volver a la normalidad.

Es importante tener en cuenta:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Tirar los pañuelos desechables en bolsas de plástico.
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, oficinas y lugares cerrados.
- Mantenerse alejado de las personas que tengan infección respiratoria.
- No saludar con besos, ni dar la mano.
- Mantener especialmente limpia la cocina, el baño, manijas y barandas, juguetes, teléfono y demás objetos de uso común.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.

GUÍA PARA VACUNACIÓN

¿Quiénes deben recibir la vacuna de la gripe?

Sin orden médica

- Todas las mujeres embarazadas (durante cualquier trimestre, con panza o resultado positivo de test).
- Todas las mujeres que tengan bebés menores de 6 meses.
- Personal de salud (en contacto con pacientes o muestras de laboratorio).
- Todos los Niños de 6 meses a 4 años (inclusive), se priorizará a los menores de 2 años en la primera etapa de vacunación.

Con orden médica

- Niños y adultos que tienen entre 5 a 64 años con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, diabetes).
- Adultos con Obesidad mórbida con Índice de Masa Corporal(IMC) mayor a 40.

¿Por qué sólo se vacunan esos grupos?

A partir de la epidemia de gripe ocurrida en 2009, el Ministerio de Salud (teniendo en cuenta los criterios dispuestos por la OMS/OPS y recomendaciones de sociedades científicas) ha determinado que la población objetivo de la vacunación está constituida por aquellos grupos que han manifestado mayor riesgo de complicaciones graves y muerte. Para el resto de la población se garantiza el acceso a tratamiento antiviral, y se impulsa la adopción de medidas de higiene y distanciamiento social.

¿Para qué se vacuna?

El objetivo de la vacunación contra la gripe es mantener el funcionamiento de los sistemas de salud y disminuir el impacto de la enfermedad en la población.

¿Cuál es la vacuna antigripal para los mayores de 65 años?

Se aprobó la vacuna trivalente con tres cepas: A (H1N1), A (H3N2) y B. Se vacuna gratuitamente en el hospital público. Además, se vende en farmacias y se consigue a través de obras sociales y PAMI.

¿Cuántas dosis hacen falta?

Una dosis es suficiente en adultos. En niños menores de 3 años, se darán dos dosis, separadas por al menos tres semanas.

¿Quiénes no deben recibir la vacuna?

- Quienes tengan alergia al huevo.
- Bebés menores de 6 meses.

¿Dónde se aplica la vacuna?

En un músculo, generalmente en el brazo.

Si estoy resfriado, ¿me puedo dar la vacuna?

Sí. Sólo se aconseja no dar la vacuna si una persona tiene fiebre mayor a 38 grados.

¿Cómo está fabricada la vacuna?

Con el virus de la influenza A de la cepa aislada en California en julio de 2009. Este virus fue inactivado. Contiene un adyuvante (M59).

¿Fue aprobada esta vacuna en otros países?

Sí, fue aprobada por la Unión Europea y por Canadá.

¿Es segura la vacuna que se da en Argentina?

Sí. Ya se ha aplicado esta vacuna a más de 6,5 millones de europeos.

¿Qué efectos adversos tiene la vacuna?

Las reacciones adversas más frecuentes son: dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección, dolores musculares, dolor de cabeza, sudoración, fatiga, malestar general y escalofríos. También son frecuentes la fiebre y las náuseas. Con menor frecuencia, se puede producir urticaria y otras afecciones de la piel, trastornos gastrointestinales o reacciones alérgicas (anafilaxis). Muy raramente, y dentro de lo esperado, se han registrado trastornos neurológicos (convulsiones, encefalitis, síndrome de Guillain-Barré).

¿Qué se debe hacer ante síntomas de gripe?

Acudir al médico, permanecer en reposo en casa, tomar abundante líquido y no automedicarse. Es importante no concurrir al trabajo u otros lugares, para evitar el contagio a otras personas.

¿Se pueden tomar aspirinas ante síntomas de gripe?

No se debe consumir aspirinas, ni ningún otro medicamento que no sea recetado por el médico.



OSAMOC

Obra Social Asociación Mutual
de los Obreros Católicos Padre Federico Grote